

Lista de verificación para que su bebé duerma seguro en la cuna

- El bebé siempre duerme boca arriba
- El bebé duerme solo en su cuna o moisés sin ningún otro objeto en la cuna
- El bebé duerme en una superficie firme – un colchón firme que esté cubierto por una sábana ajustada
- El bebé duerme sin ningún objeto suave en su cuna (almohadas, animales de peluche o protectores de cuna)
- El bebé duerme en un mameluco o pijamas de una sola pieza, en lugar de usar cobijas para mantenerlo caliente
- El bebé duerme en un ambiente libre de humo de cigarrillos o tabaco
- El bebé no duerme en un sofá, silla, almohada, cama de agua o una cama para adultos

Lista de Verificación con respecto a la cuna

- La cuna no está ubicada al lado de una ventana con persianas, cordones de cortinas o los cables del monitor de bebé
- Cuando el bebé pueda pararse, el colchón de la cuna debe estar puesto en la posición más baja
- La cuna se revisa periódicamente para asegurarse que no hay partes sueltas o dañadas
- La cuna cumple con los requisitos de Consumer Product Safety Commission (Comisión para la Seguridad de Productos) para cunas y moiséses