

Những Mục Cần Kiểm Tra Để Tạo Nơi Ở An Toàn và Lành Mạnh

Bất cứ ai cũng nên có một không gian sống an toàn và lành mạnh. Bảng mục kiểm tra dưới đây là một công cụ nhằm giúp tạo dựng và duy trì một không gian sinh sống lành mạnh và đưa ra một số việc quan trọng cần thực hiện cho mỗi loại phòng trong nhà.

Phòng Khách

- Giữ cho phòng sạch sẽ tránh bụi bặm
- Hút bụi thường xuyên
- Gắn máy dò khói và dò khí carbon monoxide có đầy đủ pin
- Tránh để dây điện và đồ đạc nằm ngổn ngang trên sàn nhà
- Không hút thuốc hoặc cho phép hút thuốc trong nhà
- Đậy lại ổ cắm điện khi không xài tới bằng chụp an toàn

Nhà Bếp

- Kiểm tra nước rò rỉ phía bên dưới bồn rửa
- Xoay cán nồi quay vào bên trong khi đặt trên bếp lò
- Các vật dụng lau chùi không được để chung với thức ăn và phải đặt ngoài tầm với của trẻ
- Tránh để dây điện gần bồn rửa và bếp
- Để các vật sắc nhọn ngoài tầm với của trẻ hoặc đặt trong tủ có chốt an toàn
- Dùng mồi nhử, bẫy sập hay bẫy keo để loại bỏ các loài sâu bệnh như gián, chuột lắt, và chuột cống thay vì dùng thuốc diệt sâu bọ

Phòng Ngủ Người Lớn

- Cát giữ thuốc men trong tủ khoá hay ngăn kéo có khoá
- Gắn máy dò khói và dò khí carbon monoxide có pin đầy đủ ngay đường đi bên ngoài phòng ngủ
- Thường xuyên giặt giũ ra trải giường bằng nước nóng
- Giữ phòng sạch sẽ tránh bụi bặm và sơn vụn
- Không để nguồn lửa, như máy sưởi di động, gần sát giường ngủ hay vật liệu dễ cháy

Phòng Cho Bé / Phòng Ngủ của Trẻ Nhỏ

- Chỉ sử dụng loại giường cũ và niêm đã được chuẩn thuận về độ an toàn, phủ bên ngoài với bộ ra vừa vặn
- Đặt bé nằm ngửa khi ngủ
- Không đặt giường cũ, cũ chơi, hoặc giường ngủ gần cửa sổ
- Tránh để đồ chơi, các vật mềm, chăn, ra, gối, nệm loại mềm bề bộn gần nơi bé ngủ
- Giữ cho phòng sạch sẽ tránh bụi và sơn vụn
- Đậy lại ổ cắm điện khi không xài tới bằng chụp an toàn
- Giữ dây rèm và dây màn rèm ngoài tầm với của trẻ hoặc có thể sử dụng rèm không dây
- Giữ phòng sạch sẽ tránh bụi
- Thường xuyên hút bụi sàn nhà

Phòng tắm

- Đặt một tấm lót có đường khía chống trượt dưới sàn bồn tắm và vòi sen
- Sàn phòng tắm nên có tấm lót mặt dưới làm bằng cao su
- Gắn thêm thanh vịn bên cạnh bồn tắm và vòi sen
- Lau chùi nơi ẩm mốc một cách an toàn
- Cát giữ thuốc men, kê toa hoặc không kê toa, trong tủ khoá, tránh xa tầm với của trẻ và sử dụng loại nắp đậy trẻ không mở được
- Để các vật dụng đồ điện loại nhỏ, như máy sấy tóc, máy uống tóc, hoặc đồ cạo râu cách xa nơi có nước như bồn rửa hoặc bồn tắm
- Để ý xem chừng trẻ em hay trẻ sơ sinh khi chúng tắm

Phòng Giặt Ủi và Tiện Ích

- Chỉnh máy đun nước ở 120 ° F để tránh bỏng
- Thường xuyên thay đồ lọc lò sưởi
- Hằng năm nên kiểm tra các thiết bị ga hoặc máy sưởi chạy bằng ga để bảo đảm các thiết bị này không thải quá nhiều khí carbon monoxide
- Máy sấy quần áo phải có lỗ thông hơi ra bên ngoài
- Đo nồng độ khí radon, nếu thấy nồng độ cao, cần thuê chuyên gia để xử lý hiểm hoạ

Sân và Phạm Vi Bên Ngoài

- Lấp lại các lỗ hổng, vết nứt, những nơi bị rỉ nước phía bên ngoài của ngôi nhà
- Thùng rác phải đậy bằng nắp đậy
- Tránh để nước tù đọng tích lũy xung quanh nhà
- cất giữ sơn và dụng cụ cần thận trong gara hoặc phòng kho
- cất giữ các loại sản phẩm trong thùng chứa nguyên thủy; không bao giờ chứa dầu hỏa, chất chống băng, sơn hoặc các chất hoà tan khác trong hộp đựng đựng thức ăn hay nước uống
- Hai bên cầu thang phải có thanh vịn
- Gắn tấm chống trượt làm bằng cao su trên mỗi bậc thang để phòng té ngã
- Bảo trì máng xối, ống dẫn nước, và mái nhà để tránh nước thấm vào bên trong nhà
- Trám lại các lỗ hổng trên mái nhà và gác mái để tránh các động vật gặm nhấm và côn trùng xâm nhập
- Hãy chuẩn bị cho mọi trường hợp khẩn cấp: nên có một bộ dụng cụ sơ cứu và thức ăn dự trữ cho 3 ngày
- Lập kế hoạch thoát hiểm hoạ hoạn