

# Tiếp xúc với Chì Mang Về nhà

## Chì mang về nhà là gì?



Chì mang về nhà là dư lượng chì mà một người lớn vô tình mang về nhà từ công việc hoặc sở thích của họ có thể truyền cho trẻ em hoặc các thành viên khác trong gia đình.

Một số loại công việc tạo ra một lớp bụi chì mà mắt thường không nhìn thấy được và không có mùi. Lớp bụi này bám vào quần áo, giày dép, da, tóc và đồ dùng cá nhân. Khi một người lớn về nhà, lớp bụi này sau đó có thể bám vào đồ đạc, sàn nhà và các đồ vật khác của họ. Nếu trẻ em đưa những vật bị ô nhiễm này vào miệng, chúng có thể bị nhiễm chì.

Trẻ em bị nhiễm chì có thể phát triển các vấn đề về hành vi học tập và sức khỏe.

## Các công việc hoặc sở thích liên quan đến việc mang chì về nhà:

- Dỡ bỏ hoặc cải tạo nhà cửa, công trình, bể chứa hoặc các cây cầu
- Sơn hoặc loại bỏ lớp sơn cũ
- Làm đạn
- Chế tạo hoặc sửa chữa bộ tản nhiệt hoặc pin, sơn đồ gốm
- Hàn
- Hệ thống ống nước
- Làm đồ trang sức
- Kính màu làm việc
- Sửa chữa đồ nội thất



## Các bước quý vị cần thực hiện để ngăn ngừa việc tiếp xúc với chì mang về nhà:

- Mang thiết bị bảo hộ khi làm việc, bao gồm cả mặt nạ phòng độc.
- Rửa tay trước khi ăn, uống, hút thuốc hoặc chạm vào mặt.
- Tắm, gội đầu và thay quần áo, giày dép sạch sẽ trước khi rời nơi làm việc. Không mang quần áo làm việc và giày dép bị ô nhiễm về nhà.
- Nếu cần thiết, quý vị hãy cởi bỏ giày dép trước khi vào nhà và bỏ quần áo vào trong túi kín. Giặt riêng quần áo và sau khi lấy quần áo ra khỏi máy giặt, chạy chu trình xả một lần trước khi sử dụng lại máy giặt.
- Tránh mang các vật dụng bị ô nhiễm khác từ nơi làm việc về nhà của quý vị, chẳng hạn như cốc cà phê hoặc găng tay du lịch.
- Bọc ghế xe và thảm sàn bằng vải phủ có thể giặt được và hãy giặt hàng tuần.

# Nếu quý vị làm việc với chì, hãy thực hiện các bước sau để bảo vệ gia đình quý vị

## Trước khi quý vị rời khỏi chỗ làm:



**Hãy đi tắm**

## Trong khi quý vị làm việc:

Thực hiện theo các quy trình để giữ sạch sẽ trong thời gian nghỉ giải lao.



**Hãy thay quần áo và giày dép**

Bảo vệ đồ dùng cá nhân của quý vị khỏi bị nhiễm chì.

- Kính • Điện thoại di động
- Đồng hồ • Mũ
- Chia khóa

Đây là những đồ vật mà trẻ nhỏ có thể muốn chơi hoặc cho vào miệng. Hãy để những vật dụng này ở nhà, trong xe của quý vị hoặc đặt trong phòng thay đồ sạch sẽ trước khi làm việc.



**Giặt riêng quần áo làm việc của quý vị**

**KHÔNG** ăn trong khu vực làm việc, để đồ ăn trưa ở trong phòng nghỉ

**KHÔNG** đi xe ô tô trong giờ giải lao tại nơi làm việc

**LUÔN** rửa tay và mặt bằng xà phòng và nước trước khi ăn, uống hoặc hút thuốc

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [www.healthmys.com/lead](http://www.healthmys.com/lead) hoặc gọi cho Chương trình Phòng chống Nhiễm độc Chì và Nhà ở Khỏe mạnh (Lead Poisoning Prevention and Healthy Homes Program) theo số 601-576-7447.