

Salud Dental Temprana: Caries en la infancia



Siete pasos para la buena salud oral:

1. No permita que su hijo(a) tome bebidas dulces durante el día.
2. Déle a su hijo agua para beber entre alimentos.
3. Si duerma a su hijo(a) con una mamila o biberón, únicamente deberá contener agua para prevenir caries.
4. Cepille los dientes de su bebé dos veces al día usando un poco pasta dental con flúor en un cepillo de dientes de cerdas suaves.
5. Usar una pasta dental con flúor previene caries. Para los niños(as) menores de dos años, use muy poco pasta dental. Para niños(as) entre dos y seis años, use un poco de pasta dental, del tamaño de un chícharo.
6. Hable con el doctor de su hijo o dentista sobre la posibilidad de tratamientos de barniz de flúor.
7. Lleve a su hijo(a) al dentista para su primer chequeo dental cuando cumpla un año.

Los padres desempeñan el rol más importante en el cuidado de los dientes de sus hijos(as).

Al tomar buenas decisiones para su bebé, usted puede evitar problemas como caries y pérdida temprana de dientes.

Con estos simples pasos que puede hacer en casa, usted puede prevenir las caries en la infancia y darle a su hijo el regalo de una sonrisa saludable y buena salud oral.

Mississippi Departamento de Salud
http://msdh.ms.gov/msdhsite/_static/41,0,151.html



Mississippi Departamento de Salud
La Oficina de Salud de la Mujer
Teléfono: (601) 576-7856
Facsímil : (601) 576-7490



MISSISSIPPI STATE DEPARTMENT OF HEALTH

Este documento fue escrito, producido y utilizado con el permiso de la Sección de Salud Oral, de la División de Salud Pública, del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte.



¿Qué son las caries en la infancia?

¿Cómo puedo prevenir las caries en la infancia?

¿Cuándo debo dejar de darle biberón a mi bebé?

¿Cuándo debo iniciar a cepillar los dientes de mi hijo(a)?

¿Cuándo debo iniciar a usar pasta dental con flúor para cepillar los dientes de mi hijo(a)?

¿Es necesario que me hijo(a) tenga aplicaciones de barniz de flúor?

¿Por qué son importantes los dientes de leche?

¿Cuándo debo de llevar a mi bebé a su primer chequeo dental?



**Paso a Paso para
la Salud Dental Temprana**

¿Qué son las caries en la infancia?

Las caries en la infancia es cuando los dientes de leche (primarios) tienen caries – los gérmenes se pasan de la boca de la madre al bebé (o de la boca de otra persona cercana al bebé, como un hermano o hermana).

Esto sucede al compartir vasos, tenedores y cucharas, o cuando un adulto limpia un chupón con su propia boca. Estos gérmenes usan

azúcar de los alimentos y bebidas en la dieta del bebé para producir caries. Las caries en la infancia pueden suceder tan pronto como los dientes del bebé aparecen en la boca, especialmente si el bebé se duerme con un biberón de fórmula, jugo o leche. También es dañino para el bebé o niño(a) camina bebiendo de una mamila o tasita entrenadora durante el día. Comer o almorzar alimentos o bebidas azucaradas durante el día también es dañino para los dientes.



Caries en la infancia

¿Cómo puedo prevenir las caries en la infancia?

Las caries en la infancia pueden prevenirse. Es importante no compartir tazas, tenedores y cucharas, o limpiar el chupón de su hijo(a) con su boca, lo que pasa gérmenes de su boca a la de él/ella. En lugar de darle a su hijo(a) bebidas azucaradas, como refrescos o jugo para beber entre comidas, déle agua. Enséñele como tomar de una tasita entrenadora, iniciando a los seis meses de edad. En la noche, intente darle a su bebé un chupón o juguete suave para dormir en vez de un biberón. Si usted necesita usar un biberón para dormir a su bebé, llene una mamila con agua. Cepille sus dientes dos veces al día con pasta de dientes con flúor.

¿Cuándo debo dejar de darle biberón a mi bebé?

Deje de darle el biberón entre los 12 y 15 meses. Las tasitas entrenadoras pueden ser usadas como transición entre el biberón (mamila) a la taza iniciando cuando su hijo(a) tenga seis meses de edad. Consiga una taza entrenadora sin válvula que tenga una tapa con una boquilla. Para ayudar a reducir los derrames, encuentre una taza que sea auto-correctora.



¿Cuándo debo iniciar a cepillar los dientes de mi hijo(a)?

Cuando los dientes inicien a aparecer, comience usando un cepillo de dientes para bebés con cerdas suaves y use un poco de pasta dental con flúor. Los padres deberán cepillar los dientes del bebé dos veces al día para remover placa (una capa transparente y pegajosa en los dientes) que puede causar caries.

¿Cuándo debo iniciar a usar pasta dental con flúor para cepillar los dientes de mi hijo(a)?

Inicie usando una pasta dental con flúor cuando aparezca el primer diente. El flúor protege los dientes de las caries. Para niños menores de dos años, use muy poca pasta de dientes en el cepillo dental. Para menores de dos a seis años de edad, use una pequeña cantidad de pasta dental, del tamaño de un chícharo.

¿Es necesario que me hijo(a) tenga aplicaciones de barniz de flúor?

El barniz de flúor ayuda a reducir las caries para el niño con alto riesgo de caries. El barniz de flúor no es necesario para todos los niños. Una vez que los dientes de su hijo(a) comienzan a aparecer, hable con el doctor o dentista de su hijo(a) para ver si ellos recomiendan el barniz de flúor para su hijo(a).



¿Por qué son importantes los dientes de leche?

Los padres desempeñan el rol más importante en el cuidado de los dientes de sus hijos(as). Los dientes de leche son una parte importante del desarrollo de su hijo(a). Su hijo(a) necesita sus dientes para estar fuerte y saludable para poder aprender a hablar claramente, masticar alimentos, guardar espacio para los dientes permanentes y para tener una hermosa sonrisa y confianza.

¿Cuándo debo de llevar a mi bebé a su primer chequeo dental?

La Academia Americana de Odontología Pediátrica y la Academia Americana de Pediatría recomiendan que un niño(a) deberá tener su primer visita dental al primer año de edad.

